

# Damhuis

## de huidtherapiepraktijk

### ROSACEA

Sproeten zijn goedaardige familiair voorkomende gepigmenteerde vlekken op zonbeschenen huiddelen. De latijnse benaming is 'ephelides'; in het Engels heten ze 'freckles'.

Sproeten worden al op jonge leeftijd gezien, met name wanneer het kind aan buitensporten (zoals zwemmen) begint mee te doen. De zogenaamde 'sproetenbus' heeft eigenlijk niets met sproeten te maken; in een sproetenbus wordt de huid nagekeken op kwaadaardige moedervlekken; sproeten zijn geen moedervlekken en kunnen niet kwaadaardig worden!

### ONTSTAANSWIJZE

Het wel of niet krijgen van sproeten hangt af van een aantal factoren:

- Erfelijkheid
- Huidtype. Lichtere huidtypes (lichte ogen, rood haar) hebben vaker sproeten
- Mate van zonblootstelling. Hoe meer zon hoe meer sproeten. Sproeten op oudere leeftijd kunnen gemakkelijk verward worden met lentigo solaris of leverschimmels.

### SYMPTOMEN

Sproeten zien we al op vroege kinderleeftijd. We vinden op zon beschenen huiddelen vooral op het gezicht, bovenrug en bovenarmen scherp begrensde ronde, ovale of grillig gevormde licht- tot donker bruine egaal gekleurde vlekken. Meestal zijn sproeten 2 tot 4 mm in doorsnee groot, Ze kunnen echter ook groter worden, meestal maximaal 1 cm. Sproeten komen meestal in meervoud en symmetrisch voor (d.w.z. linker en rechter lichaamshelft hetzelfde beeld). Dit

laatste is in tegenstelling tot lentigo solaris, die vaker asymmetrisch voorkomt. Een ander onderscheid met lentigo solaris is dat de kenmerken (vorm, grootte en kleur) van de sproeten bij dezelfde persoon ongeveer gelijk zijn; het beeld is monomorf (éénvormig) terwijl leverschimmels bij één persoon verschillende vormen, grootte en kleuren kan hebben.

Sproeten kunnen voorkomen in het kader van enkele zeldzame syndromen, zoals:

- xeroderma pigmentosum
- NAME syndroom
- albinisme
- neurofibromatosis

Indien u of uw kind verder gezond is, hoeft er geen aanvullende onderzoek te worden gedaan om de aanwezigheid van deze syndromen uit te sluiten. Uw huidarts kan u hier meer over vertellen.

### HUIDTHERAPIE

Indien de sproeten cosmetische bezwaren geeft bestaan er diverse behandelingsmogelijkheden.

De eerste keus therapie is verwijdering met licht-, of lasertherapie. Meestal zijn enkele behandelingen voldoende. Het grote voordeel van gebruik van deze technieken is dat de kans op littekenvorming zeer gering is. Andere methoden zijn onder andere camouflagetherapie en chemische peelings.