

Damhuis

de huidtherapiepraktijk

MELASMA

Melasma (ook wel "zwangerschapsmasker" genoemd) is een pigmentstoornis waarbij op de huid donkerbruine vlekken ontstaan. Ook al is melasma een goedaardige kwaal, de vaak ontsierende vlekken kunnen voor de patiënt een psychosociale belasting vormen.

Melasma komt voornamelijk voor bij vrouwen in de vruchtbare leeftijd en is niet besmettelijk. Zeer zeldzaam komt melasma ook voor bij mannen. In de kinderjaren komt het niet voor. Melasma is over het algemeen goed te behandelen, maar kan na stoppen van de behandeling weer terugkomen.

ONTSTAANSWIJZE

De precieze oorzaak voor melasma is nog onbekend. Wel is het duidelijk dat er sprake is van een "overgevoelige" pigmentsysteem. Er zijn een aantal risicofactoren aan te wijzen die kunnen samenhangen met het ontstaan dan wel het verergeren van de vlekken. Zwangerschap wordt als één van de belangrijkste factoren herkend. Veel vrouwen vertellen dat de vlekjes tijdens de zwangerschap opkomen. Bij sommigen verdwijnen deze vlekjes gelukkig na de bevalling. Andere uitlokkende factoren zijn natuurlijke en kunstmatige UV-straling, erfelijkheid, pilgebruik, het gebruik van bepaalde cosmetica en sommige anti-epileptische geneesmiddelen.

Al deze factoren kunnen leiden tot een verhoogde activiteit van de pigmentcellen met als gevolg een toegenomen pigment productie. Doordat niet alle pigmentcellen in de huid even sterk reageren, ontstaat niet een egale maar een meer vlekkelige bruine verkleuring van de huid. Bij sommige patiënten zijn er geen duidelijke uitlokkende factoren aan te wijzen.

SYMPTOMEN

De vlekken zijn matig tot scherp begrensd en meestal grillig van vorm. Melasma komt vooral voor op het voorhoofd, de wangen, de slapen, rond de ogen en op de bovenlip. Soms zijn de vlekken ook in de hals en op de armen aanwezig. De donkere vlekjes vallen vooral op na blootstelling van de huid aan natuurlijke- (zonlicht) en/of kunstmatige (zonnebank) ultraviolet (UV) stralen. Melasma wordt ingedeeld naar de diepte van het overmatige pigment. Er bestaat een oppervlakkige type (het pigment zit voornamelijk in de opperhuid) en een diepe type (het pigment zit voornamelijk in de lederhuid). Het is gebleken dat in de meeste gevallen het pigment zich zowel in de oppervlakkige als in de diepere lagen bevindt.

HUIDTHERAPIE

Omdat de oorzaak niet precies bekend is, bestaat er nog geen oorzakelijke behandeling. Behandelingen zijn symptomatisch gericht, d.w.z. gericht op het doen verdwijnen dan wel het verminderen van de bruine vlekjes in de huid. Het belangrijkste doel van de behandeling is het remmen van de pigmentaanmaak. Het resultaat van deze behandelingen is afhankelijk van de diepte van het pigment. Oppervlakkig gelegen pigmentatie verdwijnt meestal in zijn geheel. Dieper gelegen pigment bij melasma is met behulp van huidige therapieën niet altijd definitief te verwijderen.

