

Damhuis

de huidtherapiepraktijk

LENTIGO SOLARIS

Lentigo solaris is een goedaardige gepigmenteerde huidafwijking die optreedt in oudere vaak zonbeschadigde blanke huidtypen. Andere benamingen zijn 'lentigo senilis' of 'ouderdomsvlekken' en 'levertvlekken'. Levertvlekken komen voor bij 90% van alle blanke mensen boven de 60 jaar. Het meest frequent zijn ze te vinden bij lichtere huidtypes (mensen met rood haar die moeizaam kunnen bruinen). Bij de donkere huid komen levertvlekken slechts bij uitzondering voor. Er bestaat geen geslachtsvoorkeur.

ONTSTAANSWIJZE

Er bestaat een duidelijk verband tussen het ontstaan van levertvlekken en de mate van zonblootstelling die de persoon gedurende het leven heeft ondergaan. Met andere woorden een lentigo solaris is een teken dat de huid zich frequent heeft moeten beschermen tegen (schadelijke)uv-stralen. Met andere woorden lentigo solaris is een uiting van huidveroudering. Levertvlekken vinden we ook bij personen die vanwege een huidziekte (bijv. psoriasis of vitiligo) langdurig met PUVA therapie zijn behandeld en bij fanatieke zonnebankgebruikers.

SYMPTOMEN

Op zon beschenen huiddelen (met name het gelaat) vinden we scherp begrensde ronde, ovale of grillig gevormde licht- tot donker bruine egaal gekleurde vlekken. De doorsnede varieert van enkele millimeters tot enkele centimeters. Meestal zien we 1 of 2 vlekken, soms echter uitgebreider, met name op de handruggen en onderarmen. Na een zonnebrand kunnen er binnen enkele dagen op de verbrande plek meerdere samenvloeiende levertvlekken ontstaan (zgn.

'eruptieve lentigines') die één grote bruine vlek kunnen vormen.

HUIDTHERAPIE

Indien deze goedaardige aandoening cosmetische bezwaren geeft bestaan er diverse behandelmogelijkheden. De eerste keus therapie is verwijdering door middel van licht-, of lasertherapie. 1 ? 2 behandelingen zijn meestal voldoende. Bij deze therapie is dat de kans op littekenvorming zeer gering. Andere methoden zijn huidblekende crèmes, chemische peelings, vloeibare stikstof en elektrocoagulatie.

VOORUITZICHTEN

- Een lentigo solaris zal niet spontaan verbleken bij afwezigheid van zon en blijft dus ook in de wintermaanden zichtbaar. Het kan echter wel in de tijd steeds groter worden.
- Een lentigo solaris wordt beschouwd als een goedaardige aandoening. Tot nu toe bestaan er onvoldoende gegevens om aan te nemen dat een lentigo solaris een verhoogd risico geeft om een lentigo maligna te worden. U hoeft een lentigo solaris dus om deze reden niet te laten weghalen. Bij iedere teken van onrust in een lentigo solaris (bijv. snel groter worden, zwarte verkleuringen, onregelmatige groei, wondjes) dient u deze wel door uw huidarts te laten nakijken
- Zonbeschermende maatregelen in acht nemen is gewenst. U kunt echter niet verwachten dat zonbeschermende maatregelen, op de korte termijn, het ontstaan van een nieuwe lentigo solaris kunnen helpen voorkomen. U doet er echter goed aan minder in de zon te vertoeven en het gebruik van de zonnebank te beperken.
- Het gebruik van antizonnebrandmiddelen met een hoge beschermingsfactor (factor 15 of hoger) maar vooral het dragen van beschermende kleding en hoofddekseel is ook van groot belang. Hierbij moet men

bedenken dat een anti-zonnebrand-crème niet bedoeld is om langer in de zon te zijn; deze is bedoeld om, gedurende de tijd dat u in de zon bent, de huid te beschermen.

