

# Damhuis

## de huidtherapiepraktijk

### HIDRADENITIS

Hidradenitis wordt ook wel **acne ectopica** of **acne inversa** genoemd.

Hidradenitis suppurativa (acne inversa/ectopica) is een chronische ontsteking van het haarfollikel-talgkliercomplex gelokaliseerd in vooral de liezen en/of de oksels. Behalve op deze voorkeursplaatsen kan hidradenitis ook voorkomen op de billen, rond de anus, onder de mammae, in de nek, of elders op de romp. De *Staphylococcus aureus* en *Streptococcus milleri* bacterie spelen bij deze ontstekingen een rol.

Door de vorming van een afsluitende hoornprop (hoornschilfers en talgvetten) in de uitmonding van het haarfollikel-talgkliercomplex kunnen grote, uitgebreide en pijnlijke met pus gevulde abscessen ontstaan, met zwellingen als gevolg. Soms zijn verwijde afvoergangen en puskopjes zichtbaar aan de buitenzijde. Abscessen kunnen met elkaar in verbinding staan via gangen.

Abscessen kunnen steeds opnieuw op dezelfde plaats ontstaan, maar soms ook enkele centimeters verderop weer naar de oppervlakte komen. In de wand van deze abscessen kunnen zwakke plekken ontstaan waardoor het abces barst. Bij een doorbraak aan het huidoppervlak kan de inhoud op een natuurlijke wijze afvloeien. Vaak is er echter sprake van een barst in de diepte, waardoor de bacteriën, de hoorn- en talgvetten in het onderliggende weefsel terechtkomen. In de diepte kunnen hierdoor grote cysten ontstaan.

Lymfocyten proberen de inhoud van de abscessen op te ruimen, wat maar gedeeltelijk lukt. In de ontstekingshaard bevinden zich ook nog steeds de oorspronkelijke cellen van de wand van de haarfollikel en de talgklieren. Deze cellen vormen nieuwe holten,

buisvormige structuren en fistels en gaan tevens door met het produceren van talg.

Over het algemeen vertoont de ziekte een progressief verloop, maar de situatie kan zich ook stabiliseren. Er kunnen zelfs spontane remissies van enkele maanden of jaren voorkomen. Door de reactie van het lichaam op de ontstekingen geeft de aandoening vaak vermoeidheids- en gewrichtsklachten. In de ergste gevallen is acne inversa een zeer invaliderende ziekte, vanwege de pijn en de continue uitvloed van talg, vocht en pus uit de ontstoken klieren. Het kan aanleiding geven tot sociaal isolement en depressieve gevoelens.

De aandoening begint meestal in de puberteit maar kan ook op latere leeftijd ontstaan. Het komt vooral voor bij vrouwen (70-80% is vrouw). Erfelijke aanleg speelt een rol, het komt in bepaalde families en rassen (blanke en zwarte ras) meer voor dan bij andere. Hormonale invloeden spelen een rol, bij sommige vrouwen verergert de ontsteking rond de menstruatie, ook zwangerschap en menopauze kunnen de klachten beïnvloeden.

Overgewicht, roken, transpiratie, warmte en mogelijk ook stress hebben een ongunstige invloed. Verder is er een relatie met bepaalde ziektebeelden, acne inversa komt wat vaker voor bij patiënten met auto-immuunziekten zoals diabetes, de ziekte van Crohn, sommige vormen van reuma, schildklier-aandoeningen, lupus erythematoses, en psoriasis.

De diagnose 'Hidradenitis Suppurativa' wordt vaak niet of verkeerd gesteld, waardoor de abscessen door artsen veelal worden behandeld als geïsoleerde incidenten. Bij terugkerende abscessen is het van belang dat zo spoedig mogelijk de juiste diagnose wordt gesteld.

### HUIDTHERAPIE

Huidtherapeutische interventie is (helaas) geen definitieve oplossing voor de genezing van hidradenitis. De therapie is erop gericht bestaande laesies te verminderen, preventie van nieuwe laesies, pijnvermindering, de

kans op het ontstaan van littekens verkleinen en daarmee de kwaliteit van leven verhogen. Mijn ervaring is dat Hidradenitis patiënten baat hebben bij de huidtherapeutische behandeling, vooral ook op psychosociaal gebied.

Een huidtherapeutische behandeling kan onder meer bestaan uit een dieptereiniging, een dieptepeeling waarmee we tot nu toe verrassende resultaten hebben bereikt! De huidconditie en de huidstructuur verbeteren en littekens en roodheid verminderen.

Met Licht- en Lasertherapie kunnen behaarde gebieden worden behandeld. Hierbij worden de haarfollikels inclusief voedend bloedvat duurzaam uitgeschakeld. Hiermee wordt een deel van de veroorzaker van het ontstekingsproces opgeheven.

Tevens zijn deze technieken geschikt voor de behandeling van littekens. Het genezingsproces van de zieke en beschadigde huid wordt bevorderd, de huid wordt elastischer en gladder.