

FOLLICULITIS

Folliculitis betekent letterlijk 'ontsteking van haarzakjes' en naaste omgeving. Het wordt ook wel een haarwortel-ontsteking genoemd. De ontsteking kan overal optreden in het lichaam waar zich haren bevinden, inclusief het hoofd. Deze huidafwijking komt veel voor, zowel bij mannen als vrouwen en op alle leeftijden.

ONTSTAANSWIJZE

Een folliculitis wordt meestal uitgelokt door irritatie van de huid door een chemische of fysieke oorzaak, bijv. na het scheren of door dragen van strakke kleding. Een folliculitis kan ook ontstaan door (overmatig) gebruik van vette zalven of oliën die de poriën afsluiten waardoor een verstopping optreedt van het haarzakje en/of talgklier. Verder kan een ingenomen geneesmiddel ook folliculitis als bijwerking geven. Daarna volgt er wel of geen infectie. Als er een infectie optreedt wordt deze meestal veroorzaakt door:

- **bacteriën**, meestal zijn stafylokokken hiervoor verantwoordelijk. De zogenaamde whirlpoolfolliculitis wordt veroorzaakt door zogenaamde pseudomonas bacteriën. Deze ontstaat bij mensen die vaak een warme (whirlpool of bubbel-) bad nemen waarin deze bacteriën zich bevinden. De kenmerkende huidafwijkingen bevinden zich dan in het "zwembroek" gebied.
- **gisten**, het gaat hierbij om dezelfde gisten die pityriasis versicolor veroorzaken. Een folliculitis veroorzaakt door een bacterie of een gist is niet besmettelijk voor andere personen!

SYMPTOMEN

Men ziet meestal meerdere, kleine rode bultjes of puistjes die verspreid zijn volgens de patroon van de ligging van de haren. Deze huidafwijkingen kunnen veel jeuk geven. De ontstekingen kunnen dus overal optreden in het lichaam waar zich haren bevinden. Meestal vindt men de afwijkingen op de armen en benen, rug, hoofdhaar, gelaat en de nek. Folliculitis wordt wel eens verward met een steenpuist, maar een steenpuist is een veel ernstiger en diepere ontsteking van de haarwortel; ook gaat een steenpuist gepaard met pijn en soms koorts

HUIDTHERAPIE

Indien de afwijking vaak terugkomt en chronisch wordt in bijvoorbeeld het baardgroeigebied, dan kan de huidtherapeut de huid reinigen, de ontstekingen verwijderen en kan het aangedane gebied eventueel worden behandeld met een chemische peeling. De peeling werkt antibacterieel en ontstekingsremmend.

Als een geneesmiddel de huidafwijking heeft veroorzaakt dient inname gestaakt (uiteraard in overleg met de voorschrijver) te worden.

- puistjes nooit uitknijpen; u verhoogt daarmee het risico op zelfbesmetting en verergering van de ontstekingsreactie
- geen strakke kleding dragen of irriterende huidverzorgende middelen gebruiken daar deze de huid kan irriteren.
- geen vette zalven of oliën gebruiken.
- goede algemene hygiëne betrachten

