

Damhuis

de huidtherapiepraktijk

ECZEEM

Eczeem is een huidaandoening. Roodheid en jeuk komen vaak voor. Het eczeem kan vochtig, maar ook juist heel droog zijn. Sommige patiënten vertonen juist weer schilfering van de huid. Eczeem is een oppervlakkige huidaandoening die in veel verschillende vormen voorkomt. De patiënt kan getroffen worden door een acuut eczeem (gepaard gaande met blaasjes en een nat oppervlak), een subacuut eczeem (droog en schilferig) of een chronisch eczeem ondervinden met een teveel aan hoornproducten, waarbij een verdikking van de opperhuid (epidermis) kan optreden. Dit geheel leidt tot erg jeuk.

De diagnose 'eczeem' heeft alleen betrekking op een aantal zichtbare kenmerken, zoals roodheid, droogte, of schilfering. Vaak gaat eczeem met ernstige jeuk gepaard. De aandoening kan wat oorzaak, prognose en therapie betreft sterk verschillen!

Contacteczeem ontstaat als gevolg van contact met een stof waarvoor overgevoeligheid bestaat, of ontstaat, bijvoorbeeld kleurstoffen (in verf of voeding), geneesmiddelen, metalen (nikkel, chroom), voedingsmiddelen of UV-licht.

Constitutioneel eczeem is een chronische huidaandoening, die gepaard gaat met roodheid, zwellingen, vochtblaasjes, vochtafscheiding ('natten'), kloofjes en littekens. Het belangrijkste kenmerk is echter de jeuk, die vaak heel hevig kan zijn. Zo hevig, dat men er 'gek' van wordt. De huid is vaak (extreem) droog.

Patiënten met constitutioneel eczeem hebben vaak een (over)gevoelige huid die, sneller dan de huid van een "gezond" iemand, op allerlei prikkels uit de omgeving reageert. De beste remedie lijkt dan ook

ervoor te zorgen dat men zo weinig mogelijk met die prikkels in aanraking komt. In de praktijk is dat echter niet zo simpel. Het is niet altijd duidelijk welke prikkels de klachten veroorzaken. Bovendien geven bepaalde prikkels niet altijd dezelfde klachten.

Seborroësch eczeem wordt gekenmerkt door roodheid (erytheem) en schilfers (squamae). De schilfers zijn vettig en geel. Bij een kind wordt in het eerste levensjaar gesproken van berg, op volwassen leeftijd spreekt men van hoofdroos (pityriasis capitis). Bepaalde typen eczeem kunnen worden behandeld/verbeterd door het geven van een (chemische) peeling.

Ook zijn in de praktijk huidverzorgingsproducten verkrijgbaar die specifiek voor eczeemhuiden zijn ontwikkeld. Zij bestrijden onder andere de roodheid, droogte en de jeuk. Deze producten kunnen ook worden toegepast ter afwisseling van hormoontherapie.